Famille	Références	Pierre Ronde (aller)	Besse en Oisans (aller)	Chalet du Fey	Besse en Oisans (retour)	Pierre Ronde (retour)	Col de l'Alpette	Villard Reculas	Oz en Oisans	Vaujany
Ultra Tour - 89 km		km 16,5	km 29	km 43	km 51	km 64		km 75,5	km 83	km 89 Arrivée
Trail Tour - 40 km							km 14	km 26	km 34	km 39 Arrivée
Trail Court 28 km							km 14		km 22	km 28 Arrivée
Liquide	Eau plate	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Liquide	Eau pétillante	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Liquide	Cola	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Liquide	Sirop de menthe	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Liquide	Sirop de citron	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Liquide	Sirop de grenadine	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Salé	Pain	x	x		x	x	x	x	x	x
Salé	Soupe		x		x			x		
Salé	Tomme du Trièves	x	x		x	x	x	x	x	x
Salé	Murçon Matheysin		x		x		x	x	x	x
Salé	Cacahuètes	x	x		x	x	x	x	x	x
Salé	TUC	x	x		x	x	x	x	x	x
Sucré	Pain d'épices	x	x		x	x	x	x	x	x
Sucré	Pâte de fruits		x		x		x	x		
Sucré	Raisins secs	x	x		x	x	x	x	x	x
Sucré	Chocolat	x	x		x	x	x	x	x	x
Fruits	Oranges	x	x		x	x	x	x	x	x
Fruits	Bananes	x	x		x	x	x	x	x	x
Fruits	Nectarine									x
Fruits	Pastèques	x	x		x	x		x	x	x
Fruits	Dattes	x	x		x	x	x	x	x	x
Fruits	Noix de Grenoble									x
Fruits	Melon	x	x		x	x		x	x	x
Fruits	Tomates cerise									x