



ROADBOOK 2021

!!! MESURES COVID-19

A LIRE ABSOLUMENT

A LA FIN DU ROAD BOOK !!!

➔ **Ne pas se rendre sur l'événement en cas de symptôme, évocateur du Covid-19**

PROGRAMME VILLARD RECLUS

VENDREDI 16 JUILLET

- **16h - 20h** (jusqu'à 23h30 pour l'Ultra Tour) :
Retrait des dossards dans le Jardin Public (cf plan)
- **Courses enfants :**
 - **16h – 18h30** : inscriptions sur place gratuites
 - **18h** : Epreuve **Benjamins / Minimes** : 1500m
 - **18h20** : Epreuve **Pupilles / Poussins** : 1000m
 - **18h30** : Epreuve **Mini Poussins** : 500m

SAMEDI 17 JUILLET

- **7h – 8h** : retrait des dossards dans le **Jardin Public** (cf plan) pour le 39km.
- **Départs devant le Jardin Public (Ruelle de l'Église) :**
 - à **00h01** pour l'Ultra Tour (85km)
 - à **08h00** pour le Trail Tour (39km)
- **9h - 16h30** : Horaires d'ouverture des remontées mécaniques pour ramener les coureurs du Trail Court à l'Alpe d'Huez (cf plan).
- **Arrivées à Villard Reculas, ruelle de l'Église :**
 - des premiers **85km** vers **9h25**
 - des premiers **39km** vers **11h55**
 - des premiers **24km** vers **11h20**
- **Remises des prix (uniquement SCRATCH) dans le Jardin Public :**
 - à partir de **12h** : pour le **85km**
 - à partir de **13h30** : pour les **39km et 24km**





PROGRAMME OZ EN OISANS

(accès facile en voiture)

SAMEDI 17 JUILLET

- Estimation des premiers et des derniers :
85km : 00h30 / 1h45
39km : 8h30 / 9h30
- Ravitaillement eau

PROGRAMME VAUJANY – LE COLLET

(accès facile en voiture)

SAMEDI 17 JUILLET

- Estimation des premiers et des derniers :
85km : 1h00 / 3h30
39km : 9h / 11h15
- Ravitaillement complet

PROGRAMME RAVITAILLEMENT ROUTE DE SARENNE

(accès facile en voiture)

SAMEDI 17 JUILLET

- Estimation des premiers et des derniers :
85km : 2h45 / 7h
39km : 10h30 / 14h30
- **Barrières horaires :**
39km : **14h30** (4,5km/h)
- Ravitaillement complet

PROGRAMME BESSE EN OISANS

(accès facile en voiture)

SAMEDI 17 JUILLET

- Estimation des premiers et des derniers au ravitaillement à l'entrée village **ALLER (km44)** :
85km : 4h30 / 10h15
- **Barrières horaires :**
85km : **10h** (4,5km/h)
- Estimation des premiers et des derniers au ravitaillement à l'entrée village **RETOUR (km65)** :
85km : 7h / 15h15
- **Barrières horaires :**
85km : **14h45** (4,4km/h)
- Ravitaillement complet

PROGRAMME AURIS EN OISANS

(accès facile en voiture)

SAMEDI 17 JUILLET

- Estimation des premiers et des derniers :
85km : 8h30 / 19h15
24km : 10h15 / 12h15
- **Barrières horaires :**
85km : **17h** (4,3km/h)
24km : **11h45** (5km/h)
- Ravitaillement complet





BALISAGES :

- Rubalises blanche/rouge (chantier)
- Tresses orange réfléchissant (nuit)
- Fanion orange réfléchissant (nuit)
- Bombe orange à base de craie (sur les routes)

NAVETTES :

- **Navette 24KM : Villard Reculas -> Alpe d'Huez :**
9h - 16h30 : Horaires d'ouverture des remontées mécaniques pour ramener les coureurs du Trail Court à l'Alpe d'Huez (cf plan).

PARCOURS :

- **Ultra Tour – 85km :** <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/127022>
- **Trail Tour – 39km :** <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/127024>
- **Trail Court – 24km :** <https://tracedetrail.fr/fr/trace/trace/127023>

TEMPS DES TRAJETS (en voiture) :

	Oz en Oisans	Vaujany	Col de Sarenne	Besse en Oisans	Col Saint Georges	Auris en Oisans	Villard Reculas	Alpe d'Huez
Oz en Oisans		12mn	54mn	42mn	1h08	41mn	17mn	31min
Vaujany	12mn		1h	48mn	1h15	43mn	25mn	40min
Col de Sarenne	54mn	1h		24mn	50mn	29mn	36mn	28min
Besse en Oisans	42mn	48mn	24mn		26mn	28mn	47mn	45min
Col Saint Georges	1h08	1h15	50mn	26mn		54mn	1h13	1h15
Auris en Oisans	41mn	43mn	29mn	28mn	54mn		32mn	34min
Villard Reculas	17mn	25mn	36mn	47mn	1h13	32mn		13min
Alpe d'Huez	31min	40min	28min	45min	1h15	34min	13min	





RAVITAILLEMENTS :

CF le tableau ci-dessous.

TRAIT DU REGLEMENT

Sécurité (Art. 13)

« La responsabilité médicale sera assurée par des médecins et une équipe de secouristes. Ceux-ci ont toute autorité pour décider de la mise hors course d'un concurrent pour des raisons médicales.

Tout coureur mis hors course décidant de continuer l'épreuve le fera sous son entière responsabilité et l'organisation ne pourra être tenue responsable en cas d'accident. »

Numéro d'urgence : 112 / PC course : 06.86.94.25.56

Famille	Produit	OZ EN OISANS	VAUJANY LE COLLET	ROUTE DE SARENNE	BESSE EN OISANS ALLER	CHALETS DU FAY PLATEAU D'EMPARIS	BESSE EN OISANS RETOUR	AURIS EN OISANS	ALPE D'HUEZ ARRIVEE
distance	85km	km7	km14	km29	km44	km50	km65	km75	km85,1
distance	39km	km7	km14	km29					km38,9
distance	24km							km14,2	km24,4
Liquide	Eau pétillante	OUI	OUI	OUI	OUI		OUI	OUI	OUI
Liquide	Sirops	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Liquide	Eau plate	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Liquide	Thé		OUI	OUI					
Liquide	Soupe				OUI		OUI	OUI	
Liquide	Coca		OUI	OUI	OUI		OUI	OUI	OUI
Salé	Pain		OUI	OUI	OUI		OUI	OUI	
Salé	Fromage		OUI	OUI	OUI		OUI	OUI	
Salé	Tucs		OUI	OUI	OUI		OUI	OUI	
Sucré	Pain d'épices		OUI	OUI	OUI		OUI	OUI	
Sucré	Sucre		OUI	OUI	OUI		OUI	OUI	
Sucré	Raisins secs		OUI	OUI	OUI		OUI	OUI	
Fruits	Pastèques			OUI	OUI		OUI	OUI	
Fruits	Oranges		OUI	OUI	OUI		OUI	OUI	
Fruits	Bananes		OUI	OUI	OUI		OUI	OUI	

**UN PANIER VOUS
SERA REMIS AVEC :**
**ST YORRE / FRUITS /
CHIPS / PAIN
D'EPICES / ROUDOR
/ SANDWICHS**





Matériel obligatoire (Art. 9)

Article 9 : Matériel

Sur chaque épreuve, un certain nombre d'équipements et matériels sont obligatoire, et d'autres conseillés. Des contrôles seront effectués sur le matériel obligatoire, lors du départ ou des différents points du parcours. Tout concurrent n'étant pas en mesure de présenter tout ou partie du matériel obligatoire pourra être mis hors course ou avoir des minutes de pénalités.

	Réserve d'eau	Réserve alimentaire	Gobelet	Couv. de survie	Sifflet	Veste imperméable	Téléphone portable (chargé et allumé)	Lampe Frontale (avec piles de rechange neuves)	Masque COVID
Ultra Tour 85km / 4900m D+	1,5 L	Obl.	Obl.	Obl.	Obl.	Obl.	Obl.	Obl.	Obl.
Trail Tour 39km / 2000m D+	1 L	Obl.	Obl.	Obl.	Obl.	Obl.	Obl.	/	Obl.
Trail Découverte 24km / 1100m D+	1 L	Obl.	Obl.	/	/	Cons.	Obl.	/	Obl.

Obl. : Obligatoire // **Cons.** : Conseillé

Bâtons :

Les bâtons seront autorisés mais devront impérativement être tenus dans une main par le milieu lors du départ. Les bâtons télescopiques devront être repliés lors du départ.

Masque (Covid) :

Le port du masque sera obligatoire en plusieurs moments clés de votre passage sur notre épreuve : retrait des dossards, départs, navette rapatriement ... Il est donc obligatoire de l'avoir toujours disponible

Gobelets :

Dans le but évident de réduire l'utilisation de matériel à usage unique, ainsi que la quantité de déchets, **chaque participant devra disposer de son propre gobelet réutilisable**. Aucun gobelet ne sera mis à disposition sur les points de ravitaillement.

Nous ne vendrons pas de gobelet sur place.

Pas de matériels obligatoires pour les courses enfants





MESURES SANITAIRES COMMUNES



Dans chaque zone / espace de notre manifestation, un protocole commun est établi

Règles appliquées sur l'ensemble de l'événement

- Bénévole / Personnel présents à l'entrée de la zone pour rappel et respect des bonnes pratiques spécifiques à chaque lieu
- Mise en place d'un circuit à sens unique, fléché
- Signalétique adaptée rappelant les bons comportements à adopter
- Gel hydro-alcoolique à disposition

1

ACCUEIL PUBLIC / SPECTATEURS / COUREURS

Zone extérieure délimitée avec SAS d'accès

➔ **Port du masque obligatoire**



OBLIGATOIRE



À DISPOSITION

2

RETRAIT DES DOSSARDS

➔ **Port du masque obligatoire**

(bénévoles, participants...) à partir de 11 ans

➔ **Aucun document papier accepté** (*certificat médical*)

→ documents dématérialisés et traités en amont de l'événement

- Mise en place d'un **circuit à sens unique** avec marquage au sol pour le respect des mesures de distanciation
- **Gel hydroalcoolique** distribué à l'entrée
- Accès en nombre restreint (4m² / personne)



OBLIGATOIRE



SIGNALÉTIQUE MARQUAGE AU SOL

+ d'infos sur la page Programme du site internet

<https://oisanstour.fr/programme/>



3

DEPART DES COURSES

➔ **Port du masque obligatoire**

- Mise en place d'un circuit à sens unique



OBLIGATOIRE

Le masque pourra être retiré par le coureur après le passage de la ligne de départ



À DISPOSITION

➔ **Départ par une seule vague par course**

4

TRANSPORTS COLLECTIFS

Navettes bus / Véhicules Abandons / Télésièges ...)

➔ **Port du masque obligatoire** (participants / bénévoles...)

- Signalétique adaptée rappelant les bons comportements à adopter



OBLIGATOIRE



À DISPOSITION

5

TOILETTES

- Signalétique adaptée rappelant les bons comportements à adopter
- Mise à disposition de gel hydro-alcoolique
- **Nettoyage régulier des sanitaires**



À DISPOSITION



NETTOYAGE RÉGULIER

6 RAVITAILLEMENTS PARCOURS

- ➔ **Self Service interdit pour les coureurs**
- ➔ **Le service (boisson, nourriture) est assuré par les bénévoles**
- ➔ **Gobelet pour liquide obligatoire pour le coureur**
- ➔ **Port du masque obligatoire pour les bénévoles**
- ➔ **Port du masque obligatoire pour les participants**

Bénévole / Personnel présents à l'entrée pour mise à disposition de gel hydroalcoolique pour tous

OBLIGATOIRE
BENEVOLE

OBLIGATOIRE
COUREUR

MATERIEL
OBLIGATOIRE

A DISPOSITION

*Parmi toutes les mesures prises sur cette partie RAVITAILLEMENTS, nous avons souhaité **MAINTENIR** un service de qualité en évitant de supprimer ces lieux de vie important pour les coureurs*

7 RAVITAILLEMENT ARRIVEE

Règles identiques aux Ravitaillements parcours

Chaque concurrent recevra un set de ravitaillement complet dans un sac individuel fermé et ne sera pas autorisé à le consommer sur place.

8 CEREMONIES PROTOCOLAIRES

- Mise à disposition de gel hydroalcoolique
- Seuls les 3 premiers (H et F) de chaque épreuve seront invités à monter sur le podium
- Elus / partenaires pourront saluer le lauréat mais **aucune accolade, ni serrage de main ne sera possible**

Tous les lauréats (1^{er} de chaque catégorie) pourront récupérer leur lot le Jour de la course, dans un espace dédié, qui sera annoncé au micro

(La liste des personnes récompensées est disponible sur le site internet, rubrique Remise des Prix : <https://oisanstrailtour.fr/programme/>)

OBLIGATOIRE

RESTREINT

9 DOUCHES / MASSAGES / CONSIGNES

Services supprimés

UNE COMMUNICATION ADAPTEE POUR TOUS

PARTICIPANTS

- Briefing envoyé aux participants par email
- Page internet dédiée récapitulant les mesures prises par l'organisation
- Communication adaptée et ciblée sur les réseaux sociaux
- **Matériel obligatoire imposé aux participants : gobelet obligatoire, masque obligatoire** → des contrôles seront réalisés par l'organisation
- Signalétique adaptée

BENEVOLES

- Briefing envoyé aux bénévoles
- Mise à disposition de **masque / gel hydroalcoolique / lingettes / papier** pour l'ensemble des bénévoles



LES PRINCIPAUX PARTENAIRES



VAUJANY
Station Village 1250 - 3330 m



ORGANISATION



Villard Reculas
Authentique par passion
1500 • 3330 m

VAUJANY
1250 - 3330 m / Station village

